

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 02.12.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	14	Масло сливочное порциями	Калорийность-66, Жиры-7	
150/20	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком <i>Творог, Крупа манная, Яйцо, Сахар, Ванилин, Сметана, Сухари панировочные, Масло растительное, Молоко сгущенное</i>	Калорийность-453, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-36	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200		Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
20		Печенье "Тузик"		
120	112	Фрукт свежий	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-825, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-103	
Итого за день			Калорийность-825, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-103	144-43

Шеф-повар

Калькулятор
